**Akcja „Zdrowie pod kontrolą” w Manufakturze. Studenci zachęcają do profilaktyki**

**W najbliższą sobotę (18.11) studenci z łódzkiego oddziału Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA zapraszają na kolejną już edycję ogólnopolskiej akcji profilaktycznej „Zdrowie pod kontrolą”, która odbędzie się w Manufakturze.**

**„Zdrowie pod kontrolą”**

**18.11, godz. 11-18, mała rotunda**

Głównym celem akcji jest podnoszenie świadomości społeczeństwa z zakresu zdrowia oraz profilaktyki chorób cywilizacyjnych. Studenci zachęcają do tego, by regularnie sprawdzać swój stan zdrowia, chodzić na badania i regularnie kontrolować to, co dzieje się w naszym organizmie.

Podczas wiosennej edycji studenci medycyny będą wykonywali pomiary **ciśnienia tętniczego**, **przygodnego stężenia glukozy** **we krwi czy zawartości wody i tkanki tłuszczowej w organizmie.** Pokazowe badania mają być sygnałem dla ludzi, by regularnie sprawdzali podstawowe parametry zdrowotne.

Akcja „Zdrowie pod kontrolą” to także dobry moment, by **porozmawiać ze specjalistami**. Zgromadzeni goście będą mogli uzyskać **porady na temat prawidłowego odżywiania się**, wykonywania **samobadania piersi i jąder**, a także **udzielania pierwszej pomocy**. Poza tym, pojawi się też szpital pluszowego misia dla najmłodszych, gdzie studenci będą uczyć dzieciaki o podstawach pierwszej pomocy i zakładana opatrunków.

Wydarzenie odbędzie się w małej rotundzie galerii handlowej Manufaktury w godzinach 11:00 – 18:00.